

EMOTIONAL COACHING

Desenvolvendo sua inteligência emocional,
mental e comportamental.

por Elaine Neves



3eus.coach



3eus.coach



3eus

www.3eus.com.br

3eus@3eus.com.br

BOAS VINDAS

3eus



Somos seres em constante lapidação e aprimoramento. A ativação da sua **força interna** depende exclusivamente de você! Ela sempre esteve aí dentro, te acompanhando, mas ainda precisa ser descoberta.

Quanto mais nos conhecemos, mais equilibrados nos tornamos. Desenvolvendo esse equilíbrio, consequentemente, aprimoramos o **autoconhecimento, respeito próprio, e a capacidade de aprender e desfrutar** das situações de sucesso que alcançamos em nossa jornada.

Nossa alma clama por conhecimento! O chamado que nos desperta para grandes descobertas e transformações na vida, vem dela! Esse trabalho com as emoções tem como objetivo te ensinar a reconhecer e a lidar com suas emoções, tornando-se um ser mais equilibrado e integrado consigo mesmo.



Alguns ganhos com o processo:

- Desenvolvimento da inteligência emocional;
- Gerenciamento saudável das emoções;
- Aumento de comportamentos construtivos;
- Melhora nos relacionamentos;
- Mudança positiva e profunda no seu MindSet;
- Aumento de qualidade de vida;
- Aumento da assertividade nas tomadas de decisão;
- Conexão verdadeira com o seu propósito.

Resultados com Emotional Coaching

O processo

Será realizado um mapeamento dos esquemas (vilões) ativados e da sua personalidade no Eneagrama.

Caso tenham esquemas (vilões) negativos ativados que impeçam você de tomar as melhores decisões, serão utilizadas ferramentas específicas para desativar os mesmos.

Os esquemas (vilões) ativados na nossa vida interferem na tomadas de decisões e acabam nos gerando dor, desconforto ou angústia.

3eus 



O processo

O mapeamento da personalidade mostra como você está no momento atual da personalidade. Existe o grau ideal de desenvolvimento que leva o indivíduo ao seu nível máximo de potencialidade para atuar na vida de forma assertiva e inteligente emocionalmente. Ao passo que se estiver subdesenvolvido, a qualidade de suas relações e escolhas podem estar sub aproveitadas.

Existe também a possibilidade da personalidade estar (mesmo inconscientemente) no ponto de estresse o que pode estar impedindo o desenvolvimento dos pontos positivos da personalidade. Assim eliminaremos as possíveis fixações da mente, os mecanismos de defesa e a ferida da criança interior. Automaticamente estaremos potencializando a Inteligência emocional e curando os esquemas que possam estar ativados.

Essa integração é perfeita para potencializar e atingir os objetivos desejados no processo de Coaching.



O processo

No processo utilizo 4 vias que são ferramentas que interagem entre si indo nas necessidades emocionais não atendidas para serem resignificadas e realizarem a transformação. São elas:

Cognitivas: onde a conversa com a comunicação assertiva será o grande diferencial.

Emocionais: para limpar as memórias emocionais onde podemos utilizar dramatizações e vivências.

Comportamentais: para mudanças de comportamentos.

PNL: Utilizo técnicas da Programação Neurolinguística para melhor comunicação entre si mesmo.

Como utilizo o Coaching Emocional

As bases do coaching emocional estão presentes em todo o meu trabalho: entendendo e equilibrando as emoções.

Como utilizo o Eneagrama

Entendendo a sua personalidade, curando e ressignificando suas feridas, trazendo a sua essência e te fortalecendo, quebrando padrões de comportamentos repetitivos na sua vida e criando estratégias de acordo com sua personalidade.

Como eu utilizo a PNL

Há uma programação mental em determinadas técnicas, que possibilitam o aprimoramento da comunicação intrapessoal (consigo mesmo) e interpessoal (com as demais pessoas).



Uso das
ferramentas

Como acontece

Online: atendimento via Zoom.

O formato do processo:

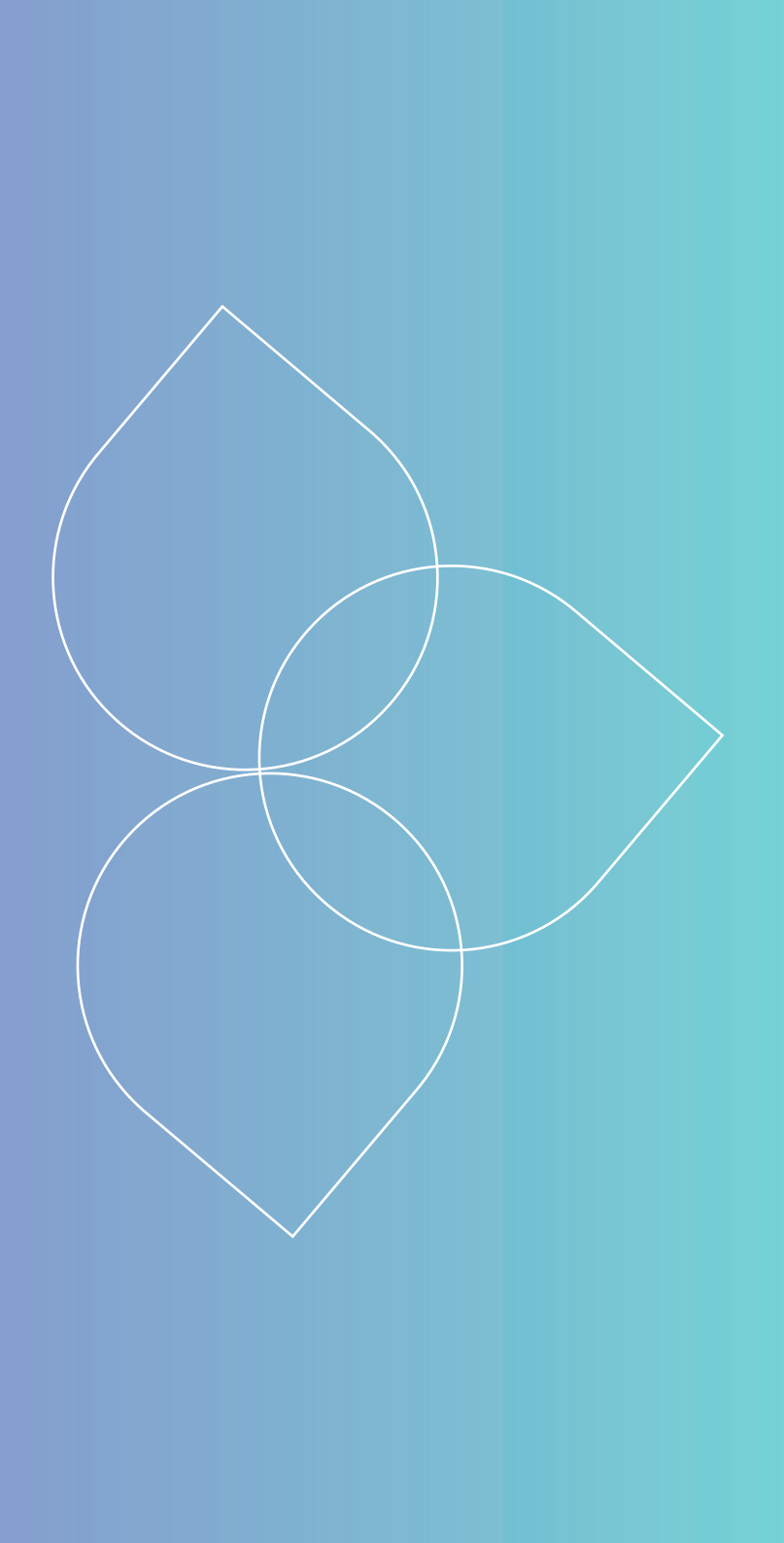
Serão realizados encontros semanais que ocorrerão sempre no mesmo dia e horário agendado.

Cada final da sessão você cliente terá tarefas/exercícios a serem feitos até o próximo encontro.

Os encontros variam de 10 a 12 sessões com duração de 1h a 1h30 cada uma.

3eus 





Valor de investimento e forma de pagamento

Processo Completo

Valor R\$ 3.720,00

Formas de pagamento: à vista, por depósito, com 5% de desconto. Ou parcelado no cartão de crédito, via pagseguro (com juros).

“Investir em si mesmo, é o maior investimento que você pode fazer.”

Elaine Neves

Sou Elaine Neves mentora de conexão e uma **eterna amante da alma humana e da vida.**

Minha **missão é agregar e conectar** pessoas à sua real essência, unindo corpo, mente e espírito. Ajudá-las a se descobrirem e se enxergarem dentro de um contexto mais amplo, sem caixas definidas, entenderem as **diversas formas que sua espiritualidade se apresenta** diariamente.

Sou publicitária e designer gráfico. Professora e praticante de meditação. Sou dirigente espiritual há mais de 9 anos. Empreendedora, master coach de inteligência emocional, programadora neurolinguística, analista de eneagrama, Thetahealer, Consteladora e estudiosa do espiritualismo – **bem eclética, sempre!**

Também sou parte das oportunidades que a vida tem a me oferecer, que agregam na minha jornada. Minha habilidade é orientar pessoas para que elas consigam se curar e se conectar com a sua essência.

Meus valores são: integridade, respeito, independência, comprometimento e confiabilidade.



Como iniciar?

Faça contato.

Para iniciarmos a nossa jornada, o primeiro passo é me enviar uma mensagem pelo Whatsapp ou através do email para conversarmos um pouco e eu entender o seu momento, tirar algumas dúvidas e definirmos os próximos passos.

Tel.: (11) 97607-5652

Email: 3eus@3eus.com.br



|

Contatos

(11) 97607-5652

3eus@3eus.com.br

www.3eus.com.br



3eus.coach



3eus.coach



3eus

3eus 
corpo · mente · espírito
reconecte-se à sua essência